



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	10-45	66,1	10	10-45	66,1
Соус болоньезе, макароны отварные	90/150	52-82	333,29	100/180	63-31	414,64
Какао на молоке	200	16-95	109,45	200	16-95	109,45
Хлеб пшеничный	20	2-54	47,00	20	2-54	47,00
Батон	20	3-00	47,00	20	3-00	47,00
Яблоко	100	19-68	47,00	100	19-68	47,00
Итого :	590	105-45	649,84	630	115-94	731,19

ОБЕД

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Салат из свежих огурцов	60	15-64	55,36	100	25-93	60,08
Рассольник ленинградский с говядиной	200/10	21-79	135,89	250/10	24-34	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	62-21	203,99	100	69-39	226,66
Каша гречневая	150	9-90	195,84	180	10-79	230,17
Морс из брусники с витамином «С»	200	11-68	53,09	200	11-68	53,09
Хлеб пшеничный	20	2-54	47,00	20	2-54	47,00
Хлеб ржаной	50	5-02	99,00	50	5-02	99,00
Груша	100	25-60	47,00	100	25-60	47,00
Итого:	880	154-39	837,17	1010	175-28	980,69

ПОЛДНИК

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Ватрушка с творогом	75	17-90	261,29	75	17-90	261,29
Снежок	200	54-00	158,00	200	54-00	158,00
Банан	100	26-00	96,00	100	26-00	96,00
Итого:	375	97-90	515,29	375	97-90	515,29

Зав. Производством: Кострыкина Т.В.

Калькулятор: Исакова Г.С.