

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Средняя школа  
 № 40» Иванова Н.А.  
 5 октября 2023г. д.5



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

**ЗАВТРАК**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Масло сливочное	10	8-25	66,1	10	8-25	66,1
Биточек из курицы	90	37-91	154,72	100	44-07	137,50
Овощи отварные	150	67-98	160,95	180	80-16	188,68
Какао на молоке	200	13-55	109,45	200	13-55	109,45
Батон	20	3-10	47,00	20	3-10	47,00
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Яблоко	100	19-00	47,00	100	19-00	47,00
<b>Итого :</b>	<b>590</b>	<b>152-19</b>	<b>632,22</b>	<b>630</b>	<b>170-53</b>	<b>642,73</b>

**ОБЕД**

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Салат из помидоров и огурцов свежих	60	20-54	86,20	100	31-63	96,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	26-57	149,67	250/20	28-83	154,07
Жаркое по-домашнему	240	87-56	363,39	280	101-72	401,38
Морс из брусники с витамином «С»	200	12-66	53,09	200	12-66	53,09
Хлеб пшеничный	20	2-40	47,00	20	2-40	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	4-50	99,00	50	4-50	99,00
Груша	100	29-00	47,00	100	29-00	47,00
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>183-23</b>	<b>845,40</b>	<b>1020</b>	<b>210-74</b>	<b>898,24</b>

**ПОЛДНИК**

для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.	Выход, г	Цена, руб.	Ккал.
Ватрушка с творогом	75	41-25	261,29	75	41-25	261,29
Снежок	200	46-00	158,00	200	46-00	158,00
Киви	100	45-00	64,50	100	45-00	64,50
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>132-25</b>	<b>483,79</b>	<b>375</b>	<b>132-25</b>	<b>483,79</b>

Калькулятор: Субботина А.А. *А.А. Субботина*

Зав. Производством: Кострыкина Т.В. *Т.В. Кострыкина*